

スキーレッスン / SKI Lessons

レベル Level	現在のレベル Current Ski Ability
Level 1	初心者。またはスキーの経験がほとんど無い。 For beginners or first timers who have no experience at all.
Level 2	緩斜面でスピードをコントロールしたターンができる。 For skiers, who can make controlled turns with relative speed on gentle slopes.
Level 3	中斜面で安定したシュテムターン～パラレルターンができる。 For skiers, who can make both balanced stem turns and steady parallel turns on the intermediate courses.
Level 4以上	中急斜面でスピードに乗った大小のパラレルターンが安定してできる。 For skiers, who can make steady parallel turns while gaining speed on the courses.

スノーボードレッスン / Snowboard Lessons

レベル Level	現在のレベル Current Snowboard Ability
Level 1	初心者。スノーボードの経験がない For beginners or first timers who have no experience at all.
Level 2	過去に経験があり横滑りや単発のターン(エッジチェンジを含まない)ができる For snowboarders, who tried snowboarding before, to make single turn and side slip .
Level 3	緩斜面で安定した連続ターンができる For snowboarders, who can turn consecutively controlling the speed on gentle slopes.
Level 4以上	中斜面でスムーズな連続ターンができる For snowboarders, who can make smooth and consecutive turns on the intermediate slopes.