



Adult Classes

大人クラス説明

スキーレッスン / Ski Lessons

レベル Level	現在のレベル Current Ski Ability
Level 1	初心者。またはスキーの経験がほとんど無い。 For beginners or those who have no experience at all.
Level 2	緩斜面でスピードをコントロールしたターンができる。 For skiers who can make controlled turns with relative speed on gentle slopes.
Level 3	中斜面で安定したシュテムターン~パラレルターンができる。 For skiers who can make both balanced stem turns and steady parallel turns on intermediate slopes.
ジャンル別 レッスン Ski Genre Lessons	中急斜面でスピードに乗った大小のパラレルターンが安定してできる。 For skiers who can make steady parallel turns while gaining speed on steeper slopes.

スノーボードレッスン / Snowboard Lessons

レベル Level	現在のレベル Current Snowboard Ability
Level 1	初心者。またはスノーボードの経験がほとんど無い。 For beginners or those who have no experience at all.
Level 2	過去に経験があり横滑りや単発のターンができる。 ※単発ターンとはエッジチェンジを含まないターンの事です。 For snowboarders who have tried snowboarding before, can side slip and make a single turn.
Level 3	緩斜面で安定した連続ターンができる。 For snowboarders who can turn consecutively and control their speed on gentle slopes.
ジャンル別 レッスン Snowboard Genre Lessons	中斜面でスムーズな連続ターンができる。 For snowboarders who can make smooth and consecutive turns on intermediate slopes.

スキー ジャンル別レッスン Ski Genre Lessons	
メニュー Lesson Type	ベーシック&テクニック Basic & Technique classes
	ショート&ミドル Short & Medium turn classes
	カービング&パウダー Carving & Powder classes
	ポール体験 Pole Experience classes
詳しくは カレンダーをご覧ください。 Please check the calendar for more details	

スノーボード ジャンル別レッスン Snowboard Genre Lessons	
メニュー Lesson Type	トリックチャレンジ Trick Challenge classes
	ターンマスター(ポール体験) Turn Master (Pole Experience) classes
	フリーライド Free Ride classes
	詳しくは カレンダーをご覧ください。 Please check the calendar for more details